

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kerangka Teori	8
2.1.1 Definisi Nyeri	8
2.1.2 Penyebab Nyeri	9
2.1.3 Patogenesis Nyeri	10
2.1.4 Gejala (Ungkapan Nyeri)	11

2.1.5	Lokasi Nyeri Kaki.....	11
2.1.6	Faktor Resiko yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri pada Otot Kaki.....	12
2.1.7	Diagnosis Nyeri.....	19
2.1.8	Anatomi Kaki.....	21
2.1.9	Kelelahan Otot.....	24
2.1.10	Gejala Kelelahan (Akibat Rasa Nyeri).....	24
2.1.11	Penatalaksanaan Nyeri.....	25
2.2	Posisi Kerja Berdiri.....	27
2.2.1	Kerja Posisi Berdiri.....	27
2.2.2	Ukuran Antropometris Kerja Berdiri.....	30
2.2.3	Standar Landasan Kerja bagi Pekerjaan yang dilakukan dengan Berdiri.....	30
2.2.4	Pertimbangan dalam Melakukan Posisi Kerja Berdiri.....	31
2.2.5	Tinggi Bekerja Sambil Berdiri.....	34
2.2.6	Desain Stasiun Kerja Berdiri.....	36
2.2.7	<i>Rapid Entire Bodu Assesment</i> (REBA).....	37
2.2.8	Metode penilaian <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	40
2.3	Kerangka Berpikir.....	50
2.4	Kerangka Konsep.....	52
2.5	Hipotesis.....	52

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
3.2	Jenis Penelitian.....	53
3.3	Populasi dan Sampel.....	54
3.3.1	Populasi.....	54
3.3.2	Sampel.....	54
3.4	Pengumpulan Data.....	54
3.4.1	Sumber Data.....	54
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	55

3.5 Analisis Data.....	61
3.5.1 Teknik Mendeskripsikan Data.....	61
3.5.2 Uji Validitas.....	62
3.5.3 Uji Reliabilitas.....	63
3.5.4 Uji Normalitas Data.....	64
3.5.5 Uji Statistik.....	64
3.6 Hipotesis Statistik.....	66

BAB IV HASIL

4.1 Analisis Univariat.....	67
4.1.1 Umur.....	67
4.1.2 Jenis Kelamin	67
4.1.3 Lama/Masa Kerja.....	68
4.1.4 Deskripsi Variabel Independen (Posisi Kerja Berdiri).....	69
4.1.5 Deskripsi Variabel Dependen (Keluhan Nyeri Kaki)	70
4.2 Analisis Bivariat.....	71
4.2.1 Uji Normalitas.....	71
4.2.2 Uji Hipotesis.....	72

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Responden.....	74
5.1.1 Umur.....	74
5.1.2 Jenis Kelamin.....	76
5.1.3 Masa Kerja.....	77
5.2 Analisis Posisi Kerja Berdiri.....	78
5.3 Analisis Keluhan Nyeri Kaki.....	80
5.4 Hubungan Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan Nyeri Kaki pada Pekerja <i>Trimming</i> dengan Menggunakan Metode <i>Rapid Entire Body</i> <i>Assessment</i> (REBA) di PT Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	82
5.5 Keterbatasan Peneliti.....	84

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ungkapan Nyeri.....	hlm 11
Tabel 2.2 Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	hlm 41
Tabel 2.3 Skoring pada Badan (Trunk).....	hlm 42
Tabel 2.4 Skoring pada Leher (Neck).....	hlm 43
Tabel 2.5 Skoring pada Kaki (Legs).....	hlm 43
Tabel 2.6 Skoring pada Lengan Atas (Upper Arm).....	hlm 44
Tabel 2.7 Skoring pada Lengan Bawah (Lower Arm).....	hlm 45
Tabel 2.8 Skoring pada Pergelangan Tangan (Wrist).....	hlm 46
Tabel 2.9 Skoring untuk Beban atau Force.....	hlm 46
Tabel 2.10 Skoring untuk Jenis Pegangan (Coupling).....	hlm 57
Tabel 2.11 Skoring untuk Jenis Aktivitas Otot.....	hlm 48
Tabel 2.12 Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	hlm 48
Tabel 2.13 Worksheet REBA.....	hlm 49
Tabel 2.14 Kerangka Berpikir.....	hlm 51
Tabel 2.15 Kerangka Konsep.....	hlm 52
Tabel 3.1 Kisi-kisi instrumen variabel dependen(Keluhan Nyeri Kaki).....	hlm 56
Tabel 3.2 Alternatif jawaban dan skor.....	hlm 57
Tabel 3.3 Kelas Interval Variabel Keluhan Nyeri Kaki.....	hlm 59
Tabel 3.4 Tingkat Resiko Berdasarkan Skor Akhir REBA.....	hlm 60

Table 3.5 Uji Reliabilitas.....	hlm 63
Tabel 3.6 Tingkat pengaruh koefisien antara variabel.....	hlm 66
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Umur Pekerja <i>Trimming</i> PT.Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	hlm 67
Tabel 4.2Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Pekerja <i>Trimming</i> PT.Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	hlm 68
Tabel 4.3Distribusi Frekuensi Menurut Lama Kerja Pekerja <i>Trimming</i> PT.Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	hlm 68
Tabel 4.4Distribusi Frekuensi Tingkat Posisi Kerja Berdiri pada Pekerja <i>Trimming</i> di PT Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	hlm 69
Tabel 4.5Distribusi Frekuensi Tingkat Keluhan Nyeri Kaki pada Pekerja <i>Trimming</i> di PT Hardaya <i>Shoe Component</i> , Tangerang.....	hlm 70
Tabel 4.6Uji Normalitas Data Posisi Kerja Berdiri dan Keluhan Nyeri Kaki.....	hlm 72
Tabel 4.7Hasil Uji korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	hlm 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	hlm 20
Gambar 2.2 Visual Analog Scale.....	hlm 21
Gambar 2.3 Faces Pain Scale.....	hlm 21
Gambar 2.4 Ilustrasi landasan kerja untuk sikap kerja berdiri terhadap jenis pekerjaan.....	hlm 31
Gambar 2.5 Ilustrasi perbaikan desain stasiun kerja berdiri dengan memberikan tangga berundak untuk menyesuaikan ketinggian objek kerja.....	hlm 34
Gambar 2.6 Beberapa Dimensi Kritis Stasiun Kerja Berdiri.....	hlm 36
Gambar 2.7 Ilustrasi perbaikan desain stasiun kerja berdiri dengan menyediakan tempat duduk untuk digunakan sewaktu-waktu diperlukan.....	hlm 37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Karakteristik Responden	1
2. Posisi Kerja Berdiri Pekerja <i>Trimming</i>	4
3. Keluhan Nyeri Kaki Pekerja <i>Trimming</i>	5
4. Uji Normalitas Posisi Kerja Berdiri.....	7
5. Uji Normalitas Keluhan Nyeri Kaki.....	8
6. Hubungan Posisi Kerja Berdiri dengan Keluhan Nyeri Kaki.....	9
7. Hasil Validitas Keluhan Nyeri Kaki.....	9
8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	12
9. Posisi Kerja Berdiri Responden (Pekerja <i>Trimming</i>).....	13